**NIVEAUX EN NATATION SCOLAIRE – NOUVEAUX PROGRAMMES 2015**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ENTRER DANS L’EAU** | **S’IMMERGER** | **S’EQUILIBRER** | **SE PROPULSER/**  **SE DEPLACER** |
| **Niveau 1** | Sauter avec frite ou avec aide dans le Petit Bain. | Mettre la tête sous l’eau (passer sous une ligne d’eau, un petit obstacle…). | Etoile de mer ventrale avec aide en Petit Bain. | Se déplacer avec une ou deux frites dans le Petit Bain. |
| **Niveau 2** | Sauter sans aide ni matériel dans le Petit Bain. | Attraper un objet immergé à moins de 1m de profondeur. | Etoile de mer ventrale sans aide en Petit Bain. | Se déplacer avec une frite en ventral et en dorsal dans le Petit Bain. |
| **Niveau 3** | Sauter avec frite dans le Grand Bain. | Attraper un objet immergé à 1m20 de profondeur. | Etoile de mer ventrale et dorsale en Petit Bain. | Se déplacer dans le Grand Bain 10m en ventral et 10m en dorsal avec une frite. |
| **Niveau 4**  ***Test étape 1*** | Sauter sans matériel dans le Grand Bain + remontée passive. | Passer sous les lignes d’eau dans le Grand Bain. | Etoile de mer ventrale et dorsale en Grand Bain. | Se déplacer dans le Grand Bain 15m en ventral ou dorsal sans frite. |
| **Niveau 5** | Saut bouteille dans le Grand Bain + remontée passive. | Attraper un objet immergé à l’aide d’une perche dans le Grand Bain. | Maintien en équilibre vertical pendant 5 secondes en Grand Bain. | Se déplacer dans le Grand Bain sur 25m : 12,5m en ventral et 12,5m en dorsal, sans reprise d’appui. |
| **Niveau 6**  ***ASSN*** | Chute arrière dans le Grand Bain. | Franchir un obstacle d’1m50 dans le Grand Bain. | Maintien en équilibre vertical pendant 15 secondes en Grand Bain. | Se déplacer dans le Grand Bain sur 50m : 25m en ventral et 25m en dorsal, sans reprise d’appui. |
| **Niveau 7** | Plongeon du bord dans le Grand Bain | Attraper un objet immergé à l’aide d’un saut bouteille dans le Grand Bain. | Maintien en équilibre vertical pendant 30 secondes en Grand Bain. | Se déplacer dans le Grand Bain sur 50m en ventral (respiration aquatique) ou dorsal. |
| **Niveau 8** | Plongeon du plot dans le Grand Bain. | Réaliser un plongeon canard pour remonter un objet immergé dans le Grand Bain. | Maintien en équilibre vertical, mains hors de l’eau, pendant 15 secondes en Grand Bain. | Se déplacer dans le Grand Bain sur 100m en ventral et/ou dorsal, avec respiration aquatique. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Evaluation des compétences en natation scolaire** | | | | | | | | |
|  | **Niveau 1** | **Niveau 2** | **Niveau 3** | **Niveau 4** | **Niveau 5** | **Niveau 6** | **Niveau 7** | **Niveau 8** |
| **CP** | **PA** | **A** | **D** | **D** | **D** | **D** | **D** | **D** |
| **CE1** | **NA** | **NA** | **A** | **D** | **D** | **D** | **D** | **D** |
| **CE2** | **NA** | **NA** | **PA** | **A** | **D** | **D** | **D** | **D** |
| **CM1** | **NA** | **NA** | **NA** | **PA** | **A** | **D** | **D** | **D** |
| **CM2** | **NA** | **NA** | **NA** | **NA** | **PA** | **A** | **D** | **D** |

*NA : Objectifs non atteints/PA : objectifs partiellement atteints/A : objectifs atteints/D : Objectifs dépassés*