



NOM : _____

Prénom : _____

Classe : _____

Ecole : _____



Mes compétences en football

A/ En tant que joueur :

1/ J'attaque pour marquer en faisant le ou les bons choix :					2/ Je défends pour intercepter et récupérer le ballon :				3/ Je garde mes buts :		
Comme porteur du ballon					Comme non porteur du ballon	Sur les non porteurs du ballon		Sur le porteur du ballon			
Je contrôle la balle	Je fais une passe	Je conduis la balle	Je dribble	Je tire	Je me démarque	Je réduis les possibilités de passes	J'empêche la progression des joueurs en défendant une zone ou sur un joueur	J'empêche la progression du joueur	Je protège mon but pour empêcher de marquer	Je me place, me déplace en fonction du ballon	Je choisis la bonne partie du corps pour arrêter le ballon

4/ Je sais changer de rôle avec efficacité (rapidité, prise de décision, bon choix pour la relance ou la défense)

Dès la récupération du ballon, je m'organise pour attaquer dans les meilleures conditions	Dès la perte du ballon, je m'organise pour défendre dans les meilleures conditions	Je relance rapidement à la main ou au pied vers un partenaire démarqué
--	---	--

5/ Je connais et je respecte les règles en tant que joueur

B/ En tant qu'arbitre, organisateur

1/ J'arbitre	2/ J'organise
Je connais les règles et je les fais respecter	Je remplis une feuille de match, je gère le temps, je donne des informations pendant et après le jeu
Je connais les règles du football coopératif	J'organise avec des camarades un tournoi sous forme de championnat ou de coupe
Je prends des décisions, je les justifie, je les fais respecter	