

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

Ecole : \_\_\_\_\_

Equipe  
EPS1 93



# Mes compétences en handball



# Mes compétences en HANDBALL

(en italique compétences visées, programme 2016)

## CYCLE 3 - CM1CM2

### A/ En tant que joueur :

*Je recherche le gain de l'affrontement par des choix tactiques et simples*      *J'adapte mon jeu et mes actions aux adversaires et à mes partenaires*  
*Je coordonne des actions motrices simples*      *Je coopère pour attaquer et défendre*      *Je m'informe pour agir*

#### 1/ J'attaque pour marquer en faisant le ou les bons choix :

#### 2/ Je défends pour intercepter et récupérer le ballon :

#### 3/ Je garde mes buts :

Comme porteur du ballon					Comme non porteur du ballon	Sur les non porteurs du ballon		Sur le porteur du ballon		3/ Je garde mes buts :	
Je contrôle la balle	Je fais une passe	Je conduis la balle	Je dribble	Je tire	Je me démarque	Je réduis les possibilités de passes	J'empêche la progression des joueurs en défendant une zone ou sur un joueur	J'empêche la progression du joueur	Je protège mon but pour empêcher de marquer	Je me place, me déplace en fonction du ballon	Je choisis la bonne partie du corps pour arrêter le ballon

#### 4/ Je sais changer de rôle avec efficacité (rapidité, prise de décision, bon choix pour la relance ou la défense)

*Je me reconnais attaquant, défenseur*

**Dès la récupération du ballon, je m'organise pour attaquer dans les meilleures conditions**

**Dès la perte du ballon, je m'organise pour défendre dans les meilleures conditions**

Je relance rapidement à la main vers un partenaire démarqué

#### 5/ Je connais et je respecte les règles en tant que joueur

#### B/ En tant qu'arbitre, organisateur, observateur

*J'accepte de tenir des rôles simples d'arbitre et d'observateur*

#### 1/ J'arbitre

Je connais les règles et je les fais respecter  
 Je connais les règles du handball coopératif  
 Je prends des décisions, je les justifie, je les fais respecter

#### 2/ J'organise

Je remplis une feuille de match, je gère le temps,  
 Je donne des informations pendant et après le jeu  
 J'organise avec des camarades un tournoi sous forme de championnat ou de coupe

#### 3/ J'observe

J'observe un camarade sur 2 ou 3 critères simples :

- Volume de jeu : passes reçues, récupérées, contrées
- Capacités offensives : passes réussies, tirs, buts marqués
- Capacités défensives : balles contrées ou prises aux adversaires