

# 5 contre 5

Auteur(s) : Ministère de l'Éducation nationale, FFF, USEP

Compétences visées : être capable de bien occuper le terrain, d'attaquer et de défendre en fonction de la situation, de coopérer offensivement et défensivement avec ses coéquipiers.

## ESPACE

Terrain de 30 m x 25 m divisé en 4 parties  
2 à 3 terrains en fonction des effectifs

## EFFECTIF

2 équipes de 5 joueurs (1 gardien, 2 défenseurs, 2 attaquants) plus d'éventuels remplaçants

 2 x 5 maillots de 2 couleurs différentes

## MATÉRIEL PAR TERRAIN

 8 plots (dont 4 pour former les buts)

 1 ballon



## BUT

- Marquer le plus de buts possible.

## CONSIGNES

- Situation de match.
- Les joueurs de l'équipe qui est en possession du ballon occupent l'espace en largeur et en profondeur.
- Les joueurs de l'équipe qui n'a pas le ballon doivent réduire les espaces et empêcher les joueurs de l'équipe adverse de progresser.

## L'ENSEIGNANT OBSERVE QUE :

- les joueurs occupent correctement l'espace de jeu. L'équipe qui a le ballon doit occuper l'espace le plus large. L'équipe qui n'a pas la balle doit réduire les espaces et tenter de récupérer le ballon.

## → Variantes

- Le même joueur ne peut marquer deux fois de suite.
- À chaque but marqué, les joueurs de chaque équipe changent de poste (gardien, défenseur, attaquant, remplaçant).