

# À chacun son ballon


Auteur(s) : Ministère de l'Éducation nationale, FFF, USEP

Compétences visées : savoir se déplacer sur le terrain et parmi les joueurs et s'arrêter en conservant le contrôle du ballon. Optimiser la coordination.



## ESPACE

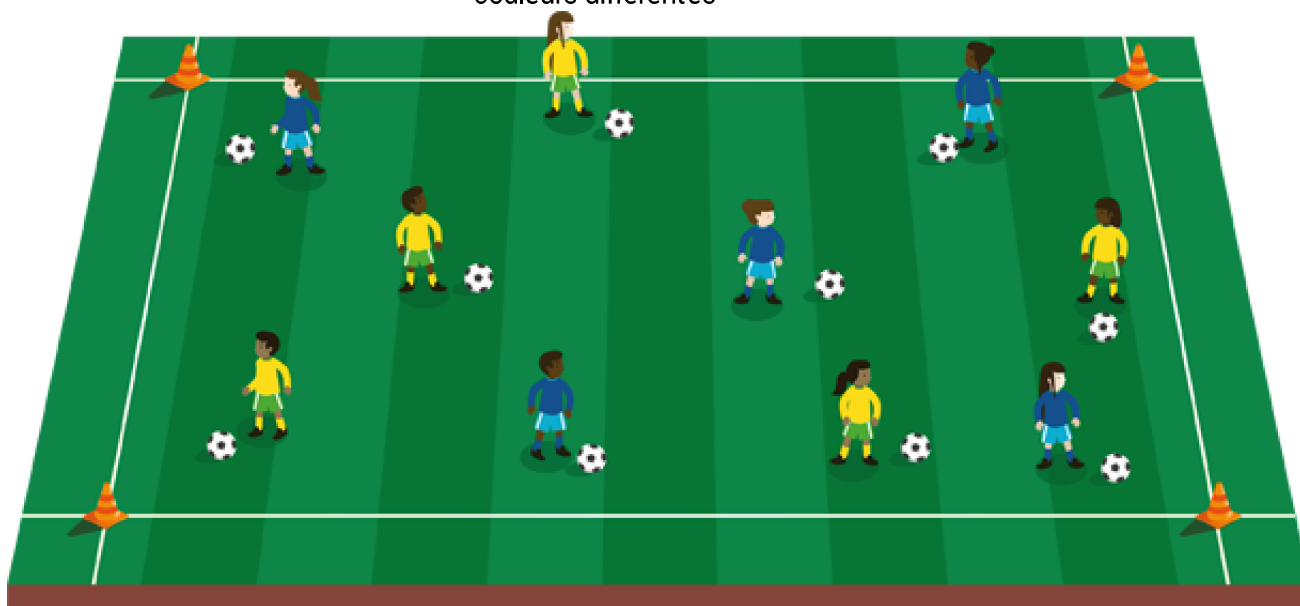
Terrain de 25 m x 25 m  
1 à 3 terrains en fonction des effectifs

## EFFECTIF

10 à 12 élèves par terrain, divisés en 2 équipes  
 10 à 12 maillots de 2 couleurs différentes

## MATÉRIEL PAR TERRAIN

 4 plots  
 5 à 12 ballons



## BUT

- Maîtriser le ballon dans l'espace de jeu.
- Conserver le ballon dans l'aire de jeu pour marquer 1 point.

## CONSIGNES

- Distribuer 1 ballon par joueur ou pour 2 joueurs qui alternent.
- Au signal (coup de sifflet), le joueur se déplace librement dans l'espace de jeu. Il utilise son pied droit et/puis son pied gauche pour conduire le ballon. Il ne doit pas sortir du terrain.

## L'ENSEIGNANT OBSERVE QUE :

- les joueurs gardent le contrôle du ballon et occupent un maximum d'espace ;
- les joueurs savent quitter le ballon des yeux quand ils se déplacent, pour éviter de sortir du terrain et de percuter un autre joueur.

### → Variantes

- Au signal donné par l'enseignant, le joueur arrête le ballon du pied droit, puis du pied gauche.
- Un joueur sans ballon se place devant le joueur ayant le ballon et l'oblige à modifier son trajet.