

# 5 contre 5

Auteur(s) : Ministère de l'Éducation nationale, FFF, USEP

Compétences visées : être capable de s'opposer à la progression de l'adversaire, de s'organiser en défense afin de récupérer le ballon.

## ESPACE

Terrain de 30 m x 25 m  
2 à 3 terrains en fonction des effectifs

## EFFECTIF

2 équipes de 5 joueurs + 2 arbitres  
2 x 5 maillots de couleurs différentes

## MATÉRIEL PAR TERRAIN

8 plots (pour former les buts)  
1 ballon  
4 coupelles



## BUT

- Chaque équipe marque 1 point lorsque le ballon est immobilisé derrière les portes symbolisées par les plots.

## CONSIGNES

- Deux équipes s'opposent librement avec pour objectif d'immobiliser le ballon derrière les portes de l'adversaire.
- L'enseignant/éducateur valorise l'équipe qui défend lorsqu'elle récupère le ballon.

## L'ENSEIGNANT OBSERVE QUE :

- les défenseurs parviennent à se placer devant le porteur de balle adverse pour empêcher la progression du ballon ;
- les défenseurs parviennent à s'approcher du porteur de balle afin de récupérer le ballon.

## → Variantes

- Mise en place d'un troisième but à protéger pour chaque équipe.
- Mise en place d'une zone protégée devant les 2 buts, sur une profondeur de 4 m et sur toute la

largeur du terrain, interdite aux joueurs des deux équipes.