

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Classe : \_\_\_\_\_

Ecole : \_\_\_\_\_

Equipe  
EPS1 93



# Mes compétences en handball



# Mes compétences travaillées en handball

CE1/CE2

*(en italique compétences visées, programme 2016)*

## A/ En tant que joueur :

*Je recherche le gain du jeu, de la rencontre*      *Je comprends le but du jeu et j'oriente mes actions vers la cible*      *Je m'adapte aux actions d'un adversaire*

1/ J'attaque pour marquer en faisant le ou les bons choix :		2/ Je défends pour intercepter et récupérer le ballon :				3/ Je garde mes buts :			
<i>J'accepte l'opposition et la coopération Je m'informe, je prends des repères pour agir seul ou avec les autres Je coordonne des actions motrices simples</i>									
Comme porteur du ballon	Comme non porteur du ballon	Sur les non porteurs du ballon		Sur le porteur du ballon					
Je contrôle la balle Je fais une passe Je conduis la balle Je tire	Je me démarque	Je réduis les possibilités de passes	J'empêche la progression des joueurs en défendant une zone ou sur un joueur	J'empêche la progression du joueur	Je protège mon but pour empêcher de marquer	Je me place, me déplace en fonction du ballon	Je choisis la bonne partie du corps pour arrêter le ballon		

## 4/ Je sais changer de rôle avec efficacité (rapidité, prise de décision, bon choix pour la relance ou la défense)

Dès la récupération du ballon, je m'organise pour attaquer dans les meilleures conditions	Dès la perte du ballon, je m'organise pour défendre dans les meilleures conditions	Je relance rapidement à la main vers un partenaire démarqué
---	--	---

## 5/ Je connais et je respecte les règles en tant que joueur

*Je respecte les règles essentielles de jeu et de sécurité*

## B/ En tant qu'arbitre

### 6/ J'arbitre

Je connais les règles des jeux collectifs vers le handball et du handball  
Je les fais respecter