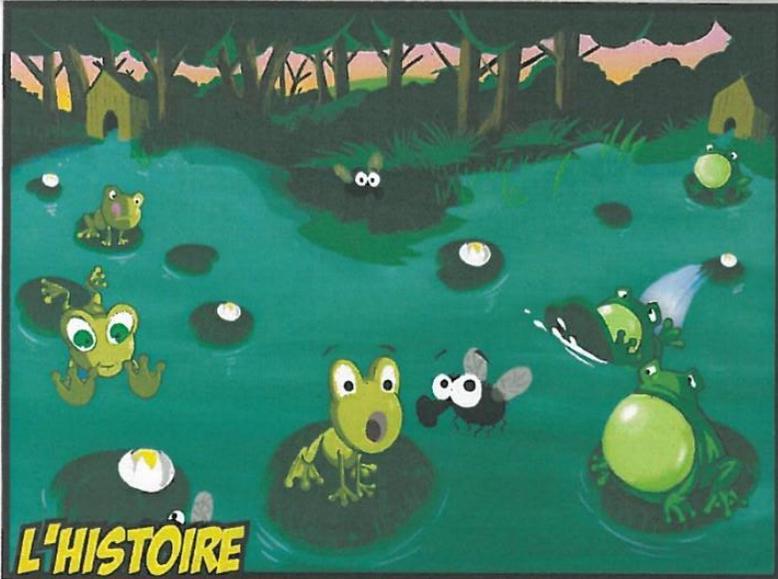


5 LES GRENOUILLES ET CRAPAUDS

Récupérer un ballon - Protéger un espace

★
4-10 JOUEURS



L'HISTOIRE

« Les grenouilles et les crapauds font la course sur les nénuphars pour récupérer les mouches lancées par le pêcheur. »

◆ Comment ça marche ?

Les 2 équipes s'affrontent en duels.

Au signal, les joueurs doivent sauter à pieds joints d'un cerceau à l'autre, puis tenter de récupérer la balle lancée par le passeur.

Celui qui a attrapé le ballon doit le déposer dans sa réserve.

L'autre doit le gêner, en récupérant la balle dans le dribble ou en touchant l'adversaire s'il n'y a pas de dribble.

◆ Ce qu'il faut surveiller pendant l'action

Les joueurs n'ont pas le droit d'arracher le ballon des mains de l'adversaire.

Le défenseur n'a pas le droit de pénétrer dans le cerceau « réserve ».

Les joueurs doivent franchir les cerceaux correctement, et sans poser les pieds en dehors.

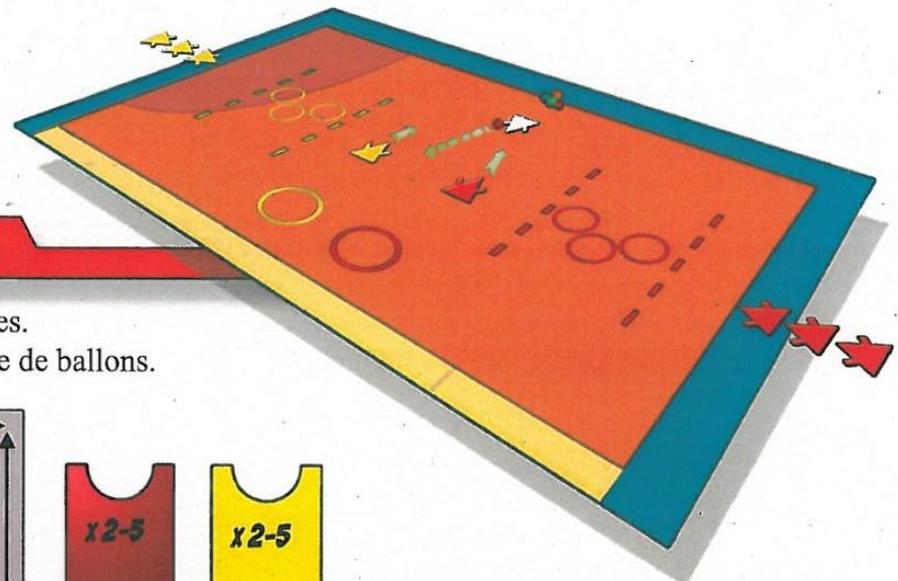
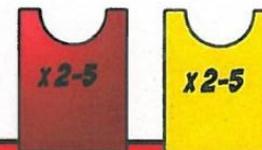
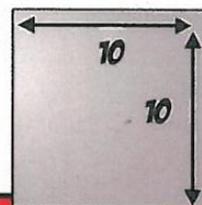
Veiller à ce que les duels soient les plus équilibrés possible.

Les ballons lancés doivent être différents.

◆ Dispositif de départ

2 équipes en files indiennes.

1 passeur avec une réserve de ballons.



◆ Matériel



5 LES GRENOUILLES ET LES CRAPAUDS

Récupérer la balle / Protéger un espace

★
4-10 JOUEURS



LES EVOLUTIONS

pour amener le jeu et/ou aller plus loin

1^{ER} temps :

Remplacer les réserves par des buts de mini-hand couchés ; tirer dans le but.

2^{EME} temps :

Redresser les buts de mini-hand et mettre un gardien de but.



COMPORTEMENTS OBSERVES

1

Les joueurs franchissent trop vite les cerceaux

2

Les joueurs ont des difficultés à franchir les cerceaux

3

Un joueur attrape trop facilement les ballons

4

Un joueur n'attrape jamais la balle

5

Le joueur qui a récupéré le ballon a du mal à le déposer dans sa réserve

6

La réserve est trop facilement accessible

7

Le défenseur n'est pas efficace

Elargir la rivière et augmenter la distance entre les cerceaux **OU** augmenter le nombre de cerceaux **OU** franchir les cerceaux à cloche-pied.

Réduire la largeur de la rivière et la distance entre les cerceaux **OU** aligner les cerceaux.

Proposer des balles et des lancers plus difficiles à saisir.

Proposer des balles et des lancers plus adaptés **OU** lancer la balle vers le joueur en difficulté.

Comment faire pour contourner le défenseur ? Comment le piéger ? **OU** proposer 2 réserves par équipe.

Remplacer le grand cerceau par un plus petit.

Où doit se placer le défenseur ? Comment doit-il se déplacer ?